

# Меню

29.01.2024

4-класс



«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»  
общественная  
школа  
Н.Н. Макарова  
Казань

№	Блюдо ДЕНЬ 7	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	175,4
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
<b>ИТОГО: за прием пищи дополнительное питание</b>			<b>284,2 ккал</b>
Обед:			
1	Салат из белокочанной капусты	60	66,0
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
3	Гуляш из говядины	90	206,13
4	Компот из смеси сухофруктов	200	117,5
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>686,2 ккал</b>
<b>ИТОГО: за день</b>			<b>970,4к ккал</b>

Составила завхоз

*Л.П.Юлчиева*

Л.П.Юлчиева

Повар

*В.Г.Муллина*

В.Г.Муллина

# Меню

28.01.2024

5-11класс



«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»  
общественная  
школа  
Н.Н. Макарова  
Казань

№	Блюдо ДЕНЬ 7	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	174,6
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
<b>ИТОГО:</b>			
Обед:			
1	Макаронные изделия отварные с маслом	155	208,4
2	Гуляш из куриных грудок	60	104,2
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5			
6			
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>596,0 ккал</b>
Из них бюджет : 9,20 р			
Род вз : 43,84 р			

Составила завхоз

*Л.П.Юлчиева*

Л.П.Юлчиева

Повар

*В.Г.Муллина*

В.Г.Муллина